

ΠΡΕΣΒΥΩΠΙΑ

Ονομάζεται η σταδιακή απώλεια της προσαρμογής των ματιών με αποτέλεσμα να μη μπορούν να εστιάσουν σε κοντινά αντικείμενα. Συνήθως αρχίζει μετά την ηλικία των 40-45 ετών, και βαίνει αυξανόμενη άσχετα με τη χρήση ή μη γυαλιών.

Οφείλεται

Στην «φυσιολογική» σκλήρυνση του κρυσταλλοειδούς φακού του οφθαλμού, λόγω ηλικίας. Λόγω αυτής της σκλήρυνσης ο φακός δεν μπορεί να μεταβάλλει το σχήμα του και να αυξήσει την διαθλαστική του δύναμη, δηλαδή να προσαρμόσει. Κατά την προσαρμογή, μετά από σύσπαση του ακτινωτού μυός, η ζίννειος ζώνη χαλαρώνει και ο φακός γίνεται πιο σφαιρικός. (ζουμάρει).

Ποιοι εμφανίζουν πρεσβυωπία

Όλοι θα εμφανίσουν πρεσβυωπία στη διάρκεια της ζωής τους, άλλοι νωρίτερα (Υπερμέτρωπες) και άλλοι αργότερα (Μύωπες). Στους μύωπες δεν γίνεται εύκολα αντιληπτό γιατί βλέπουν καλά κοντά χωρίς τα γυαλιά τους. Δεν μπορούν όμως να διαβάσουν με τα γυαλιά τους, όπως έκαναν σε μικρή ηλικία.

Οι νέοι πρεσβύωπες στην αρχή απομακρύνουν το βιβλίο τους, αισθάνονται κοπιωπία, πονοκέφαλο, ζάλη μετά από διάβασμα, ιδίως σε χαμηλό φωτισμό.

Όταν παρουσιαστεί καταρράκτης ο οποίος καθιστά το μάτι μυωπικό σε μεγαλύτερη ηλικία επανέρχεται η ικανότητα να βλέπει κανείς κοντά, λόγω της μυωπίας. Έτσι οι ηλικιωμένοι μπορούν να διαβάζουν και πάλι χωρίς γυαλιά, δεν βλέπουν όμως μακριά.

Διορθώνεται

- Με **γυαλιά πρεσβυωπικά**, με αμφίκυρτους (συγκλίνοντες) φακούς, ώστε να αυξηθεί η διαθλαστική δύναμη των ματιών.

Με διπλεστικά ή πολυεστιακά γυαλιά

Με πολυεστιακούς φακούς επαφής.

- Με **διαθλαστική χειρουργική** με presby-Lasik,
- Με **Χειρουργική αφαίρεση του κρυσταλλοειδούς φακού**, σε άτομα άνω των 50 ετών που έχουν μέτρια ή υψηλή υπερμετρωπία και πρεσβυωπία, ή πολύ υψηλή μυωπία.
- Διορθώνεται πλήρως η όραση για μακριά και κοντά, με την **ένθεση νέας γενιάς πολυεστιακών ενδοφακών, ή προσαρμοστικών ενδοφακών ή με την επιλογή monovision.**
- Έχουν δοκιμαστεί διάφορες **άλλες διαθλαστικές επεμβάσεις**, όπως CK, (Conductive Keratoplasty), ενδοκερατικοί δακτύλιοι κλπ.

Καμιά από τις υπάρχουσες μεθόδους αντιμετώπισης της πρεσβυωπίας δεν δίνει οριστική λύση και δεν αποκαθιστά την ικανότητα του ματιού να εστιάζει σε διάφορες αποστάσεις. Παρ' όλα αυτά οι περισσότεροι πρεσβύωπες δηλώνουν ικανοποιημένοι που μπορούν να βελτιώσουν την κοντινή τους όραση με κάποια από τις υπάρχουσες μεθόδους.